

Artikel	Menge (g)	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g
Bio Burger & Bulette	20	Gewürzzubereitung	Paprika*, Zwiebeln*, Meersalz, Senf *, Pfeffer*, Knoblauch*, Ingwer*, Petersilie*, Schnittlauch*, Muskatnuss* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 279 kcal/1168 kJ Fett: 6,2 g davon ges. Fettsäuren: 1,2 g Kohlenhydrate: 33 g davon Zucker: 26 g Eiweiß: 12 g Salz: 14 g
Bio Gemüse Alleskönner	10	Gewürzzubereitung	Tomaten*, Paprika*, Knoblauch*, Zwiebel*, Petersilie*, Schnittlauch*, Fleur de Sel (Salz), Basilikum*, Oregano*, Chili*, Thymian* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 260 kcal/1088 kJ Fett: 2 g davon ges. Fettsäuren: 0,4 g Kohlenhydrate: 39,3 g davon Zucker: 12,1 g Eiweiß: 12,5 g Salz: 3,1 g
Bio Pastagewürz	20	Gewürzmischung	Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten, Petersilie, Thymian, Pfeffer, Rosmarin, Basilikum, Oregano - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 343 kcal/1436 KJ Fett: 4,2 g davon ges. Fettsäuren: 1 g Kohlenhydrate: 53 g davon Zucker: 39 g Eiweiß: 14 g Salz: 0,2 g
Bio Kräuter der Provence, grob	15	Gewürzmischung	Thymian, Rosmarin, Oregano, Lavandin, Fenchel, Bohnenkraut, Basilikum - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 311 kcal/1302 KJ Fett: 9,5 g davon ges. Fettsäuren: 2,1 g Kohlenhydrate: 40 g davon Zucker: 40 g Eiweiß: 8,4 g Salz: 0,1 g

Artikel	Menge (g)	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g
Bio Fisch Alleskönner	15	Gewürzmischung	Zwiebeln, Pfeffer schwarz, Zitronenschalen, Dill, Koriander, Paprika, Lorbeerblatt, Petersilie - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 281 kcal/1176 kJ Fett: 4,3 g davon ges. Fettsäuren: 0,8 g Kohlenhydrate: 42 g davon Zucker: 35 g Eiweiß: 13 g Salz: 0,1 g
Bio Fleisch Alleskönner	25	Gewürzzubereitung	Zwiebeln*, Paprika*, Meersalz, Senf*, Koriander*, Knoblauch*, Rohrzucker*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Muskatnuss* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 272 kcal/1140 kJ Fett: 5,7 g davon ges. Fettsäuren: 0,9 g Kohlenhydrate: 36 g davon Zucker: 27 g Eiweiß: 10 g Salz: 19 g
Bio Asia Alleskönner	15	Gewürzmischung	Muskatnuss, Zwiebeln, Kurkuma, Muskatblüte, Ingwer, Knoblauch, Schabzigerklee, Koriander, Paprika, Chilis - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 381 kcal/1594 KJ Fett: 15 g davon ges. Fettsäuren: 8 g Kohlenhydrate: 47 g davon Zucker: 31 g Eiweiß: 11 g Salz: 0,06 g
Bio Knobidip	30	Gewürzzubereitung	Knoblauch*, Zwiebeln*, Salz, Petersilie*, Ingwer* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 263 kcal/1102 kJ Fett: 0,7 g davon ges. Fettsäuren: 0,2 g Kohlenhydrate: 44 g davon Zucker: 22 g Eiweiß: 11 g Salz: 18 g

Artikel	Menge (g)	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g
Bio Curry pikantum	30	Curry	Kurkuma, Koriander, Bockshornklee, Ingwer, Kümmel, Chilis, Piment, Muskat, Kardamom, Nelken - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 371 kcal/1554 KJ Fett: 12 g davon ges. Fettsäuren: 2,7 g Kohlenhydrate: 47 g davon Zucker: 38 g Eiweiß: 12 g Salz: 0,01 g
Bio Lebkuchengewürz	20	Gewürzmischung	Cassia-Zimt*, Koriander*, Anis*, Piment*, Nelken*, Sternanis*, Kardamom*, Ingwer*, Bourbon-Vanille* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 308 kcal/1289 kJ Fett: 11 g davon ges. Fettsäuren: 1,5 g Kohlenhydrate: 38 g davon Zucker: 35 g Eiweiß: 9,2 g Salz: 0,27 g
Bio Apfelkuchengewürz	15	Würzmischung	Kokosblütenzucker*, Rohrohrzucker*, Zimt*, Zitronenschalen*, Piment*, Sternanis*, Kardamom*, Pfeffer schwarz*, Nelken*, Muskatnuss*, Tonka Bohnen* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 353 kcal/1477 kJ Fett: 3,2 g davon ges. Fettsäuren: 1 g Kohlenhydrate: 73,6 g davon Zucker: 62 g Eiweiß: 3,4 g Salz: 0,2 g
Bio Fruchtbärchen, vegan	35	Fruchtgummi ohne Gelatine	Glukosesirup*, Zucker*, Geliermittel: Pektin, 3,7 % Fruchtsaftkonzentrate* (0,9 % Apfel*, 0,77 % Orange*, 0,52 % Zitrone*, 0,51 % schwarze Johannisbeere*, 0,5 % Himbeere*, 0,5 % Ananas*), Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrat, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge (Algen, Saflor, Kürbis*, Apfel*, Karotte*, Holunder*), natürliche Aromen, Überzugsmittel: Carnaubawachs* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 323 kcal/1372 kJ Fett: 0,1 g davon ges. Fettsäuren: 0,1 g Kohlenhydrate: 78 g davon Zucker: 58 g Ballaststoffe: 2,8 g Eiweiß: 0,2 g Salz: 0,75 g

Artikel	Menge (g)	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g
Bio Edelmarzipan in Zartbitter-Schokolade, vegan	35	Edelmarzipan umhüllt von Zartbitter-Schokolade	Edelmarzipan* 50 %, (Rohrzucker*, Mandeln *, Wasser, Invertzuckersirup*), Zartbitterschokolade* 49 % (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (Soja *)), Überzugsmittel: Gummi arabicum*, Zucker*. Dextrose* * aus kontrolliert biologischem Anbau Kakao: 62 % mindestens in der Zartbitterschokolade	Energie: 506 kcal/2116 kJ Fett: 30 g davon ges. Fettsäuren: 12 g Kohlenhydrate: 48 g davon Zucker: 44 g Eiweiß: 7,8 g Salz: 0,05 g
Bio Mandeln in Schokolade mit Zimt, vegan	25	Geröstete und gesalzene Mandeln umhüllt von kakaohaltiger Fettglasur mit Zimtgeschmack	Überzugsmasse* 65 % (Rohrzucker*, Kakaobutter*, Reisdinkpulver*, [Reis*, glutenfreie Haferfaser*, Sonnenblumenöl*, Salz], Kakaomasse*, Haselnüsse *, Vanillepulver*), Mandeln * 33 %, Überzugsmittel: Gummi arabicum*, Zucker*, Dextrose*, Zimtrindenextrakt* 0,02 %, Meersalz* aus kontrolliert biologischem Anbau Kakao: 40 % mindestens in der Überzugsmasse	Energie: 592 kcal/2459 kJ Fett: 44 g davon ges. Fettsäuren: 16 g Kohlenhydrate: 38 g davon Zucker: 27 g Eiweiß: 8 g Salz: 0,16 g
Bio Salted Caramel	25	Würzmischung	Kokosblütenzucker*, Rohrzucker*, Steinsalz 8 %, Cassia-Zimt*, Bourbon Vanille*, Ingwer* * aus kontrolliert biologischem Anbau	Energie: 354 kcal/1482 kJ Fett: 0,6 g davon ges. Fettsäuren: 0,2 g Kohlenhydrate: 86 g davon Zucker: 82 g Eiweiß: 0,9 g Salz: 8,03 g
Bio Glühweingewürz	15	Gewürzmischung	Hagebuttenschalen, Zitruschalen, Zimt, Nelken, Kardamom, Vanille - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	X
Bio Kräutertee	5	Kräutertee-Mischung	Lemongras, Krauseminze, Apfel, Kamille, Pfefferminze, Erdbeerblätter, Fenchel, Lindenblüten, Ringelblumenblüten - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	X
Bio Schietwettertee	10	Kräutertee-Mischung	Anis, Brombeerblätter, Fenchel, Hagebuttenschalen, Apfel, Honigbusch, Rosenblütenblätter - alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau	X
Bio Chiliflocken	25	X	X	X
Bio Knoblauchflocken	40	X	X	X
Bio Zwiebelflocken	30	X	X	X
Bio Tonkabohne	5	X	X	X

Artikel	Menge (g)	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g
Bio Timut Pfeffer, nepalesischer Szechuanpfeffer	10	X	X	X
Pyramidensalz	25	X	X	X